

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)  
دانشکده پرستاری و مامائی  
طرح درس اصول مراقبت در اتاق بهبودی

عنوان درس: اصول مراقبت پیشرفته در اتاق بهبودی

تعداد واحد: ۱

پیش نیاز: روش احیاء قلبی ریوی-بیپوشی

تعداد دانشجویان: ۲۴

مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی تکنولوژی اتاق عمل

مدرس: الهه پورصدرا

ایمیل: e.poursadra@khuisf.ac.ir

ساعات حضور در دفتر کار: طبق برنامه نصب شده بر روی درب دفتر

مقدمه و شرح درس: در این درس دانشجو با محیط ریکاوری و نحوه مراقبت از بیمار پس از بیپوشی و کنترل عوارض آشنا خواهد شد.

هدف کلی: آشنایی با ریکاوری و مراقبت های آن

#### اهداف رفتاری

در پایان این درس دانشجو قادر خواهد بود:

- ۱- آشنایی با انجام مراقبتهای پس از اعمال جراحی و بیپوشی در اتاق ریکاوری
- ۲- آشنایی با عوارض بیپوشی در مرحله ریکاوری،
- ۳- آشنایی با مراقبت از سیستم تنفسی و قلبی و عروقی و عصبی
- ۴- آشنایی با روش های کنترل درد
- ۵- آشنایی با روش های کنترل سطح هوشیاری
- ۶- آشنایی با روش نمره دهی برای ترخیص و معیارهای ترخیص بیمار از ریکاوری

جلسه	هدف کلی	اهداف ویژه رفتاری
اول	معرفی درس و آشنایی دانشجویان با ریکاوری	تاریخچه ریکاوری را شرح دهد چگونگی طراحی اتاق بهبودی را توضیح دهد استانداردهای اتاق بهبودی را بیان کند مشخصات کارکنان اتاق بهبودی را توضیح دهد وسایل اتاق بهبودی و نحوه کار در آن را شرح دهد
دوم	آشنایی با مراقبت های عمومی در اتاق بهبودی	مراحل بهبودی پس از عمل جراحی را نام ببرد مراقبت های عمومی بیفاصله پس از عمل را شرح دهد روش های باز نگه داشتن راه هوایی بیمار در اتاق بهبودی را بیان کند روش های بررسی سطح هوشیاری بیمار در اتاق بهبودی را بیان کند راههای کنترل درد و ایجاد بی دردی در اتاق بهبودی را توضیح دهد علت کنترل درن ها را در اتاق بهبودی ذکر نماید
سوم	آشنایی با اکسیژن تراپی در اتاق بهبودی	آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی را بیان کند اصول مکانیکی تهویه را بیان کند اکسیژن درمانی را تعریف کند موارد استفاده از اکسیژن درمانی را توضیح دهد عوارض اکسیژن تراپی را توضیح دهد
چهارم	آشنایی با مایع درمانی و کنترل جذب و دفع مایعات	توزیع مایعات بدن را شرح دهد راه های تنظیم مایعات بدن را نام ببرد انواع مایعات تزریقی را نام ببرد مایعات تزریقی را از نظر اسمولالیته طبقه بندی کند موارد مصرف انواع محلولهای تزریقی را توضیح دهد
پنجم	آشنایی با اختلالات آب و الکترولیت (جلسه اول)	انواع اختلالات آب و الکترولیت را بیان کند علائم ناشی از اختلالات آب و الکترولیت را بیان کند عوارض ناشی از اختلالات آب و الکترولیت را بیان کند درمان انواع اختلالات آب و الکترولیت را بیان کند
ششم	آشنایی با اختلالات آب و الکترولیت (جلسه دوم)	انواع اختلالات آب و الکترولیت را بیان کند علائم ناشی از اختلالات آب و الکترولیت را بیان کند عوارض ناشی از اختلالات آب و الکترولیت را بیان کند درمان انواع اختلالات آب و الکترولیت را بیان کند
هفتم	آشنایی با شوک	شوک را تعریف کند علائم نشانگر شوک را توضیح دهد راههای درمانی مقابله با شوک را بیان کند

مراقبت از بیمار در حالت شوک را توضیح دهد		
عوارض بیهوشی را ذکر کند علل کاهش تهویه ریوی را نام ببرد علل بی نظمی ضربان قلب را بیان کند علل، علائم و درمان اختلالات درجه حرارت را بیان کند علل، علائم و درمان عوارضی مانند لرز، تحریک پذیری، درد، تهوع و استفراغ را بیان کند عوارض پس از بی حسی اسپینال و اپیدورال را توضیح دهد	آشنائی با عوارض پس از بیهوشی	هشتم
	امتحان پایام ترم	نهم

#### سیاست های دوره:

روش تدریس: در این دوره روش تدریس مبتنی بر آموزش مجازی، تا حد امکان تعامل محور، مسئله محور و آموزش از طریق پاورپوینت و فیلم خواهد بود.

#### روش ارزشیابی دانشجو:

رعایت اصول اخلاقی و حضور به موقع در کلاس الزامی است. (مواردی مانند تأخیر در حضور در کلاس، ترک کلاس و غیبت بیش از حد مجاز باعث حذف واحد خواهد شد. غیبت در جلسات درس آنلاین تا سقف مشخص شده در آیین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد شد که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تایید شده و با تشخیص معاون محترم آموزشی دانشکده مربوطه مجاز شناخته شود .  
نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو به شرح زیر می باشد:  
یک جلسه غیبت غیر موجه کسر ۱ نمره  
دو جلسه غیبت غیر موجه کسر ۲ نمره  
سه جلسه غیبت غیر موجه سبب حذف واحد خواهد شد.  
در صورت اعتراض به نمره حداکثر تا یک هفته بعد از اعلام نمره ، دانشجو می تواند اعتراض کند.

۱- برونر، سودارت ، مراقبت های عمومی از بیمار بعد از عمل جراحی، جلد ۴-۲۰۱۸

۲- مجیدی، سیدعلی .مهارتهای بالینی در اتاق عمل از تئوری تا عمل .بشری .

۳- اصول مراقبت های پیشرفته در اتاق بهبودی(ریکاوری) ساداتی و گلچینی-۱۴۰۰

۴ Berry & Kohn's Operating Room Technique, Publisher Mosby, ISBN ۲۰۲۱.

۵ . Surgical Technology for the Surgical Technologist, Publisher Delmar Learning